

لنبنى حياة تهم

منهج مدرسة الأحد

الدرس ٨

دبورة وباراق

النص الكتابي: يشوع ٦ : ١ - ٣٤

الفكرة الرئيسية: أن يدرك الولد أن الله يُحَقِّق وَعَوْدَه،
وأنه وحده قادر أن يُعْطِيَه السَّلام الداخلي والأمان،
ويتأكد أنه يستطيع أن يلجأ إلى الله ويثق به وبوعوده.

الديكور

١- إطبَع الصَّور الموجودة في قسم "المواد الإضافية"،

٢- علق الصَّور في صفك.

الدرس ٨: دُبُورَة وباراق

البرنامج

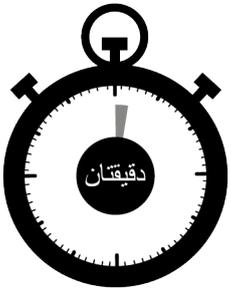
- ١- ترحيب * ١
- ٢- ترنيمة: "كلمة الله بتعلمني" ١    
- ٣- ترنيمة: "اتكل على ربك" * ٣    
- ٤- ترنيمة: "مين هو ملك السما" ٤    
- ٥- ترنيمة: "الله خلقني لأنو حبني" ٥    
- ٦- وسيلة الإيضاح ٦   
- ٧- قصة: دُبُورَة الشجاعة * ٧  
- ٨- آية الحفظ: يشوع ١ : ٩ * ٩   
- ٩- لعبة: الأكواب ١٠ 
- ١٠- ورقة النشاط ١١

إرشادات:

 تطبيق ما هو مكتوب

 قراءة تماماً ما هو مكتوب

 الفقرات الأساسية



١- ترحيب

مرحبًا جميعًا... أنا سعيدة جدًا أن أكون معكم اليوم، وسوف نمضي وقتًا رائعًا سوياً. أتمنى أيضاً أن تكونوا قد أمضيتم أسبوعاً جميلاً.
من منكم يتذكر ماذا تعلمنا الأسبوع الماضي؟ (إسمع الإجابات) سنتكلم اليوم عن دُبُورَة وهي امرأة شجاعة وقويّة جدًا.
سنتعلم منها كيف نكون أقوياء بالرب يسوع، والآن هل أنتم مستعدون لنبدأ برنامجنا الممتع؟
هيا بنا نسبح الرب معاً.



٢- تربية كلمة الله بتعلمني

-١-

كلمة الله بتعلمني
الله حدي وين ما يكون
بيسمع صوتي لما بصلي
رح طبع كلمتو لما يقلي
أنا جنبك يا ابني على طول

- القرار -

أنا بحبِّكَ رَبِّي يسوع
رَح غَنِّي بِصُوتِ مسموع
وإذا قالولي إِنِّي فاشل
بِتَذَكْرُ وَعَدَاك يا يسوع
أنا حَاذَك إِنْتَ وزِعلان
أنا بِشَجَعَك إِنْتَ وفِشلان
وإذا مَرَّة حَسَيْتْ بِخُوف
صَلِّي وَقول إِنِكَ تعبان

- ٢ -

الله هو يَلِّي خَلَقني
بِيهِتَم فِيَّ على طول
كَلِمَة الله بِتَعَلَمني
بِتَفْهَمني وبتَذَكُرني
الله بحبني كيف ما يكون



٣- ترنيمه

اتكّل على ربّك

🗨️ - القرار -

(اتكّل على ربّك من كل قلبك صلّ بيسمع
صلّاتك لأنه بيحبك) ٢

١

(لما تكون متضايق و تحس انك كثير خايف
اتذكر الله حدّك وهو كل شي شايف) ٢
(اتذكر انه مكتوب إنك أنت محبوب) ٢
دايماً ضل متذكر وقوووول

٢

(لما بكون متضايق وحسّ اني كثير خايف
بعرف الله حدّي هو كل شي شايف) ٢
(بعرف أنه مكتوب اني أنا محبوب) ٢
رح دايماً ضل متذكر ورح قوووول

باتكّل على ربي من كل قلبي بصلي بيسمع
صلّاتي لأنه بيحبني



٤- ترنيمه

مين هو ملك السما

(مين هو ملك السما مين هو ملك الأرض) 

مين هو ملك العالم كله هو ملكي

ي س و ع يسوع

هو ملك الملوك

هو ملك العالم كله هو ملكي) ٢

(يسوع ملك السما يسوع ملك الأرض

يسوع ملك العالم كله ويسوع ملكي

ي س و ع يسوع

هو ملك الملوك

يسوع ملك العالم كله ويسوع ملكي) ٢



٥- تَرْنِيمَةٌ

الله خلقني لأنو حبّني

الله خلقني لأنو حبّني
قلبي عطيته فرح وملأني

انت يا ربي
نورلي دربي
ساعدني حتى شوقك بقربي

بصلي يا ربي تملاني محبة
لكل رفاقتي
وسامح كمان

انت عارف أفكار لي ليلي ونهاري
بدي إتغير وحب كل انسان
بدي إتغير وحب كل انسان
بدي إتغير وحب كل انسان



٦- وسيلة الإيضاح

المواد المطلوبة: كيس نايلون، ماء، أقلام رصاص، منشفة، صابون.

شرح وتطبيق

- إسأل الأولاد: من منكم يثق بي؟
 - إختر أحد الأولاد ممّن عبّروا عن ثقتهم بك.
 - أخبره أنك ستضع كيس النايلون الممتلئ بالماء فوق رأسه.
 - وأنتك ستدخل أقلام الرصاص داخل الكيس الذي فوق رأسه دون أن يتبلل بالماء.
 - اسأله ثانيةً: هل ما زلت تثق بي؟؟
 - أحضر المنشفة، وقل له: سأضعها على رأسك لتطمئن، ثمّ أحضر له سائل الإستحمام في حال تبلله بالماء.
 - امسك بالكيس فوق رأس الولد وابدأ بتقبه بالأقلام من جهة إلى أخرى.
 - مفاجأة الأولاد أن الماء لم يتسرّب من الكيس.
- عند الانتهاء، قل إنّ (اسم الولد) وثق بي كل الثقة. أتعلمون أنّ هذا يشبه علاقتنا بالله عندما نكون

على ثقة وإيمان به! فيجب أن نثق بشدّة على الدوام أن الله لن يتركنا حتى في أصعب الأوقات. أحياناً قد تبدو لنا الأمور غير منطقيّة، ولكنها في الحقيقة فرصة لإكتشاف نقاط القوّة التي منحنا إيّاها الله. إنّ الله يعلم جيداً مدى قدرتنا لتحمل الظروف التي قد تواجهنا، لذا فهو لن يدعنا نجرب فوق ما نستطيع لذلك فلنثق به متحلّين بالشجاعة لمواجهة كلّ الظروف.

٧ - قصة

دبّورة الشجاعة

النص الكتابي: سفر القضاة ٤ و ٥

اطبع صور الدرس الموجودة في المواد الإضافية.

المقدّمة

عاش شعب الله في أرضٍ اسمها كنعان. وكان لديهم أعداء كثيرون (أي أناسٌ لا يحبّونهم). حاول هؤلاء الأعداء إيذاء شعب الله. ولأنّ الله كان يرى ذلك، وعدّ شعبه بأنّه سيُساعدهم ويرعاهم طالما أنّهم يخضعون له ويطيعونه. لكن إن توقّفوا عن إطاعته، سيسمح للأعداء أن يتغلّبوا عليهم ويفوزوا بأرضهم.

الشعب يعصي الله

وفي يوم من الأيام، بدأ الشعب يعصي كلمة الله (لا يطيع كلام الله)، وابتعدوا عن وصاياه، أي أنّ الشعب ترك الله. وبسبب ذلك، سمح الرب للأعداء أن ينتصروا عليهم في المعارك. إذ ذاك بدأ الشعب يعاني ويتألّم، وذلك لأنّهم ابتعدوا عن الله.

القاضي المنقذ

وعندما أدرك الشعب سبب معاناته، رجعوا إلى الله وإلى الصلاة طالبين المسامحة والمساعدة. سامح الله شعبه وأرسل لهم شخصاً يساعدهم وينقذهم من العدو. كان هذا الشخص امرأة اسمها دبّورة، وقاضية مشهورة. كانت دبّورة حكيمة (أي لديها المعرفة)، والناس يحبّون الاستماع إليها. فصارت تجلس تحت شجرة النخيل والناس يأتون إليها طالبين مشورتها (أي استشارتها). كان الرب يعلم أنّ دبّورة امرأة جيدة، فقد تحدّثت إلى الكثير من الناس وساعدتهم وأخبرتهم ما يريد الرب منهم.

قائد شعب الله

طلبت دبّورة من قائد شعب الله باراق المجيء إليها، ثمّ أخبرته أنّ الرب يريد منه أن يخوض معركة ويقاوم جيش الأعداء، وهو سيساعده لينتصر في تلك المعركة. لكن باراق شعر بالخوف، وبأنّه غير مهيباً لمواجهة رئيس الأعداء الذي كان قوياً جداً. لذا قال باراق لدبّورة بأنّه لن يخوض المعركة إلّا إذا ذهبت هي معه. وقد كانت هناك عادة في ذلك الزمان وهي ألاّ تذهب النساء إلى المعارك.  اسأل الأولاد: هل سمعتم يوماً أنّ امرأة ذهبت إلى أيّة معركة أو حرب؟ (اسمع الإجابات).

دبّورة في المعركة

كانت دبورة قويّة وشجاعة، وقد أخبرت باراق أنها ستساعده، وأنّ سيّسرا قائد جيش الأعداء القوي سوف تهزمه امرأة. وبدأ باراق يجمع جيشه وصعدت دبّورة معه. دعا سيّسرا جميع مركباته التي عددها تسعمئة مركبة حديدية برفقة جيش ضخم. ثمّ أمرت دبّورة قائد جيش شعب الله أن يبدأ القتال، بحيث اندفع الجيش إلى وادي القتال ضد جيش سيّسرا وكل مركباته القويّة. وفجأة حدث شيء مدهش!  اسأل الأولاد: ماذا تظنون قد حدث؟

سيسرا يهرب

تجمّعت الغيوم وبدأ المطر يهطل، حتى انغمر الوادي بالمياه وعلقت جميع المركبات الحديدية في الوحل! ممّا اضطرّ جيش سيّسرا إلى الهروب. حتى سيّسرا، ذلك القائد القوي بدأ يركض ويركض مسرعاً إلى أن وصل إلى خيمة امرأة تُدعى ياعيل ليختبئ ويستريح عندها.

النهاية

خدعت ياعيل قائد الجيش سيسرا، وأخذت وتد الخيمة (أي المسمار الذي ترتكز عليه الخيمة) وضربتة على رأسه. وعندما جاء باراق للبحث عن سيسرا ليلقي القبض عليه، وجده ميتاً. لقد حدث كما قالت دبّورة تماماً: ”هزمت امرأة سيّسرا!“ وكما كانت دبّورة امرأة قويّة وشجاعة، علينا نحن أن نتشجّع من خلالها، ونكتشف نقاط القوّة التي وهبها الله لنا، لنستخدمها في تمجيد اسمه في حياتنا.

٨- آية الحفظ

”أَمَا أَمْرُتُكَ؟ تَشَدَّدْ وَتَشَجَّعْ! لَا تَرْهَبْ وَلَا تَرْتَعِبْ لِأَنَّ الرَّبَّ إِلَهَكَ مَعَكَ حَيْثُمَا تَذْهَبُ.“
(يشوع ١: ٩)

المواد المطلوبة: كتاب مقدّس، عارض صور ضوئي، لاب توب (حاسوب).

قَدِّمِ الْآيَةَ

أريد أن أخبركم شيئاً بي، حين كنت صغيراً/ة، كنت أخاف كثيراً من الظلمة، ومن البقاء بمفردي حتى حين كبرت كنت أخاف من الذهاب إلى المدرسة في أوقات الإمتحانات. وبعد أن اتخذت القرار بأن أقرأ الكتاب المقدس، عرفت أن الله لا يريدني أن أخاف أو أن أحزن. إنَّ آيتنا اليوم تتكلم عن الشجاعة.

اقرأ الآية من الكتاب المقدس

هذه الآية موجودة في العهد القديم من الكتاب المقدس وأحبها كثيراً. هل من أحد يحب أن يقرأها من كتابه المقدس الخاص؟  (اختر ولدًا، وشجّعهم على إحضار كتبهم المقدسة معهم للحصص القادمة).

تشدّد وتشجّع لأنّ الربّ إلهك معك: أي أن نكون أقوياء وننتكّل على الله في كلّ أمور حياتنا، وألاً ندع الحزن أو الخوف يُسيطران علينا، إنّما نكون في حكمة وشجاعة مثل دبّورة... فالله وعدنا أنه سيكون معنا.

حيثما تذهب: أحببت دبّورة الله وأطاعته في حياتها، لذلك كان الله معها في وسط معركة الحرب واستخدمها لينتصر شعبه على الأعداء. وكذلك سيكون الله معك في المدرسة، ومع أصدقائك، وفي الشارع... وفي الليل في وسط الظلام، أو عندما تشعر بالوحدة... فلننتشجّع ولا نخاف. صلّ دومًا واقرأ الكتاب المقدس، لكي تنمو في الإيمان والحكمة والشجاعة.

كرّر الآية عدّة مرات مع الأولاد.

لعبة لحفظ الآية

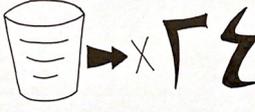
- ١- إقسم الأولاد إلى ثلاثة فرق.
- ٢- أعطِ لونًا لكل فريق. مثلاً: الفريق الأحمر، الفريق الأخضر، والفريق الأزرق.
- ٣- إقسم الآية إلى ثلاثة أجزاء، واعطِ كلّ فريق جزءاً منها:
 - أطلب من الفريق الأحمر أن يبدأ بالجزء الأول من الآية: "تشدّد وتشجّع"
 - الفريق الأخضر: "لأنّ الربّ إلهك"
 - الفريق الأزرق: "معك حيثما تذهب"
- ٤- كرّر اللعبة عدّة مرّات مع الأولاد، وفي كل مرّة بدّل أجزاء الآية بين الفرق الثلاث.

٩- لعبة: الأكواب

المواد المطلوبة: أكواب بلاستيكية أو فلين (عدد ٤٨)

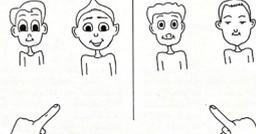
شرح وتطبيق

٤
أعط كل ولد ٢٤ كوبًا،
وضع الكوب الملون في
الأول.



٣
اختر ولدًا من كل فريق.

فريق ١ | فريق ٢

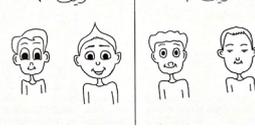


٢
لون كوبًا من الأكواب
بلون مختلف.



١
إقسم الأولاد الى فريقين.

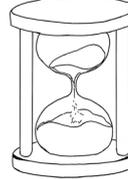
فريق ١ | فريق ٢



٦
على كل ولد أن يسحب الكوب من
الأسفل ويضعه في الأعلى حتى
يصبح الكوب الملون في الأسفل.



٥
حدّد وقت ٢٠ ثانية.



ملاحظة: يمكنك تكرار اللعبة مع مجموعة ثانية من الأولاد.

١٠- ورقة النشاط

اطبع اوراق النشاط من المواد الإضافية. اطلب من التلميذ ان يكتب اسمه والتاريخ على الورقة.

أَمَّا أَمْرُكَ؟ تَشَدُّدٌ وَتَشَجُّعٌ!
لَا تَرْهَبْ وَلَا تَرْتَعِبْ لِأَنَّ الرَّبَّ
إِلَهُكَ مَعَكَ حَيْثُمَا تَذْهَبُ.

يشوع ١: ٩

الاسم: _____
التاريخ: _____

ربط جمل العمود الأول بما يتناسب مع العمود الثاني:

لكي يغلب أعداء شعب الله.	كانت دبّورة
وكانت لديها الشجاعة أن تقود شعب الله في الحرب.	كان سيسرا
يمتلك عربات حربية كثيرة	وقعت دبّورة بالرب
امرأة شجاعة وقائدة لشعب الله	جمع باراق من الرجال
قائد جيش قوي جدًا، وكانت لديه تسعنة عربية حديدية.	كان جيش سيسرا
عشرة الاف رجل	استخدم الله شجاعة دبّورة

اجمع الحروف كي تحصل على الكلمة المناسبة من الآية وضعها في الخانة المناسبة:

أما _____؟ تشدّد و _____! لا تَرهَبْ. ولا ترتعب لأنّ _____ الربّ _____ إلهك معك حيثما تذهب .

ر - أ - م - ك - ت
ع - ش - ت - ج
ب - ه - ت - ر
ب - ا - ر - ل
ب - ذ - ه - ت

الاسم: _____
التاريخ: _____

ربط جمل العمود الأول بما يتناسب مع العمود الثاني:

لكي يغلب أعداء شعب الله.	كانت دبّورة
وكانت لديها الشجاعة أن تقود شعب الله في الحرب.	كان سيسرا
يمتلك عربات حربية كثيرة	وقعت دبّورة بالرب
امرأة شجاعة وقائدة لشعب الله	جمع باراق من الرجال
قائد جيش قوي جدًا، وكانت لديه تسعنة عربية حديدية.	كان جيش سيسرا
عشرة الاف رجل	استخدم الله شجاعة دبّورة

اجمع الحروف كي تحصل على الكلمة المناسبة من الآية وضعها في الخانة المناسبة:

أما _____؟ تشدّد و _____! لا تَرهَبْ. ولا ترتعب لأنّ _____ إلهك معك حيثما _____.

ر - أ - م - ك - ت
ع - ش - ت - ج
ب - ه - ت - ر
ب - ا - ر - ل
ب - ذ - ه - ت